

# PROGRAMME ET EXPOSANTS

## 1. Humani (ISPPC)

Dépistage de la glycémie et du cholestérol (uniquement le matin, à jeun).

## 2. Délices 4 you

Bar à smoothies.



## 3. Ergo2.0

"Dépistage" de la fragilité et des outils pour s'épanouir en santé dans son lieu de vie, son quartier.

## 4. Enéo - Amicale Thudinienne des aînés

Promotion des activités du mouvement à travers une amicale (goûter, jeux de sociétés, petits-déjeuners citoyens, repair café, etc.)

## 5. ASBL Cosedi

Centre de coordination de l'aide et des soins à domicile qui dispose également d'un service de matériel médical et d'incontinence à la vente et la location.

## 6. Espace-Environnement

Promotion du projet Sanisol que l'ASBL mène avec le SPW et d'autres partenaires.

## 7. Expo Plat Net Market

Acheter mieux... Manger mieux. Proposée par l'Observatoire de la Santé de la Province de Hainaut. 7

## 8. Coeur Zen :

Bijoux lithothérapeutiques, massages visage (uniquement le matin, sur inscription). 4

## 9. Sylvithérapie.Sophrologie

Stand info et atelier de sophrologie, de lâcher-prise, sur inscription. 3

## 10. CBD Social time

Distribution de cosmétiques à base de chanvre/cbd. Explications sur les bienfaits du cbd et du chanvre.

## 11. Pause Aloé

Dégustation, testing, découverte et vente de produits naturels à l'ALOE VERA.

## 12. Comptoir des massages de monsieur Loïc

Massages bien-être gratuits. 8

## 13. Respire Namasté

Ateliers de reiki, formation sur les accords toltèques, séances de méditation sur inscription. 5

## 14. Aromathérapie - Conseiller bien-être

Conseils en bien-être (huiles essentielles), massages de mains.

## 15. Le Regain IHP asbl

Service d'accompagnement en santé mentale et psychiatrie (résidentiel autonome, domicile, accompagnement des tiers).

## 16. Plate-Forme de Concertation en Soins palliatifs :

Stand d'information sur les soins palliatifs, la qualité de fin de vie et l'accompagnement du deuil.

## 17. Alzheimer Café de Thuin

Stand d'infos sur l'Alzheimer Café de Thuin et ses deux projets : Atelier "Mieux-être" et "OXY-PAUSE".

## 18. Horizon 2000 Asbl

Présentation des outils de sensibilisation de la personne handicapée.

## 19. AVIQ

infos sur les services de l'AVIQ et sur la permanence délocalisée du bureau régional.

## 20. Kap signes

Projet « kot-étudiants », sensibilisation et initiation à la langue des signes. 1

## 21. Oeuvre fédérale les amis des aveugles et malvoyants ASBL

Actions de sensibilisation et initiation à l'utilisation de la canne blanche, infos et témoignages. 6

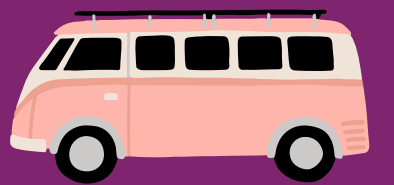
## 22. CBM Club de boxe

Cours de self défense, démonstration. 2

## 23. Le Bois Roussel ASBL

Vente de fromage et jus de pommes avec explication de la production et mise en avant des bénéficiaires.

**Besoin d'un transport pour nous rejoindre et participer à la journée ? Le Montybus est disponible gratuitement ! Inscription OBLIGATOIRE au + tard le 10 avril au 071/51.04.15 !**



## HORAIRES DES ANIMATIONS

1	<b>Kaps Signes</b> : initiation à la langue des signes.	En continu
2	CBM Cours de <b>Self-défense</b> démonstration	De 9h à 15h
3	Séance de <b>Sophrologie</b> avec Sylvithérapie, Sophrologie.	À 11h30 Sur inscription
4	<b>Coeur zen</b> Massage visage	En continu Sur inscription
5	<b>Respire Namasté</b> 1.Médiation énergétique 2. Champs vibratoire	Horaire à définir selon la demande
6	Les amis des aveugles - <b>initiation à la canne blanche</b>	En continu
7	<b>Exposition</b> Plat Net Market	En continu
8	(CM Mr Loïc) Massages bien-être	En continu

Inscription aux ateliers le nécessitant via le QR-code, en remplissant le formulaire d'inscription !



071/51.04.15