

LES SEMAINES DU SPORT

Du 08 au 21 mai



Chers Citoyens,

Montigny-Le-Tilleul et Landelies abritent de très nombreux clubs sportifs. Ceux-ci œuvrent tout au long de l'année pour vous accueillir dans les meilleures conditions possibles.

Afin de les mettre en avant mais également de vous aider à trouver la discipline sportive qui vous convient le mieux, la commission sportive et les clubs de l'entité ont décidé de créer : **LES SEMAINES DU SPORT.**

Le principe est très simple : durant deux semaines, les clubs participants ouvrent leurs portes à tous les citoyens qui le désirent. En fonction de votre choix, vous pourrez essayer une ou plusieurs initiations proposées par les différents clubs sportifs et ce, **GRATUITEMENT !**

N'hésitez plus! Contactez l'un des clubs pour découvrir et tester de nouvelles activités.

La commission
sportive

**ESSAYEZ DE NOMBREUSES DISCIPLINES
TROUVEZ LE SPORT QUI VOUS CONVIENT!**





Lundi 08 mai :

- 1) Scrabble Club Du Tilleul : tout âge 14h-17h*
- 2) AFM (2014-2017) 16H30-17H45 *
- 3) AFM (2012-2013) 17H45- 19H00 *
- 4) Club Boxe Montigny (APD de 2013) 18H30-20H30*
- 5) Padel Club ACACIAS : (tout âge) entre 14h00 – 18h00*
- 6) Tennis Club ACACIAS : (tout âge) entre 14h00 – 18h00*
- 7) Tennis Club BOIS DU PRINCE : (tout âge) 10h00-21h00*

Mardi 09 mai :

- 1) VERY BADMINTON (tout âge) 16H-17H30*
- 2) ZUMBA MONTIGNY LE TILLEUL (apd de 12ans) 18h30-19h30*
- 3) ZUMBA MONTIGNY LE TILLEUL (apd de 12ans) 19h30-20h30*
- 4) Club de danse (tout âge) 19h-20h*
- 5) RBC Montagnard (12 et 13ans) 17h30-19h *
- 6) RBC Montagnard (de 9 à 11ans) 19h-20h30 *
- 7) AS Montigny U9 18h00-19h15*
- 8) AS Montigny U8 18h00-19h15*
- 9) AS Montigny U13 18h00-19h15*
- 10) AS Montigny U12 18h00-19h15*
- 11) AS Montigny U19 19h30-21h00*
- 12) Jogging club Montagnard (tout âge) : 19H *
- 13) Padel Club ACACIAS : (tout âge) entre 14h00 – 18h00*
- 14) Tennis Club ACACIAS : (tout âge) entre 14h00 – 18h00*
- 15) Tennis Club BOIS DU PRINCE : (tout âge) 10h00-21h00*

Mercredi 10 mai :

- 1) AS Montigny U6 17h00-18h00*
- 2) AS Montigny U7 17h00-18h00*
- 3) AS Montigny U11 18h00-19h15*
- 4) AS Montigny U10 18h00-19h15*
- 5) AS Montigny U14 19h30-20h45*
- 6) AS Montigny U15 19h30-20h45*
- 7) Padel Club ACACIAS : (tout âge) entre 14h00 – 18h00*
- 8) Tennis Club ACACIAS : (tout âge) entre 14h00 – 18h00*
- 9) Tennis Club BOIS DU PRINCE : (tout âge) 10h00-21h00*



Jeudi 11 mai :

- 1) Club Boxe Montigny (APD 10 ans) 18H30-20H30*
- 2) Jogging club Montagnard (tout âge) : 19H*
- 3) RBC Montagnard (de 9 à 11ans) 17h30-19h00 *
- 4) RBC Montagnard (12 et 13ans) 19h00-20h30 *
- 5) AS Montigny U9 18h00-19h15*
- 8) Padel Club ACACIAS : (tout âge) entre 14h00 – 18h00*
- 9) Tennis Club ACACIAS : (tout âge) entre 14h00 – 18h00*
- 10) Tennis Club BOIS DU PRINCE : (tout âge) 10h00-21h00*

Vendredi 12 mai :

- 1) AFM (2010-2011) 16H30-17H45 *
- 2) AS Montigny U7 18h00-19h00*
- 3) AS Montigny U6 18h00-19h00*
- 4) AS Montigny U10 18h00-19h15*
- 5) AS Montigny U11 18h00-19h15*
- 6) AS Montigny U13 18h00-19h15*
- 7) AS Montigny U14 19h30-21h00*
- 8) AS Montigny U15 19h30-21h00*
- 9) Padel Club ACACIAS : (tout âge) entre 14h00 – 18h00*
- 10) Tennis Club ACACIAS : (tout âge) entre 14h00 – 18h00*
- 11) Tennis Club BOIS DU PRINCE : (tout âge) 10h00-21h00*
- 12) Tennis Club BOIS DU PRINCE : (de 5 à 13 ans) 10h00-15h00*

Samedi 13 mai :

- 1) DIVERTISPORT Psychomotricité (apd de 2ans et demi) 9h30-11h30*
- 2) DIVERTISPORT Multisports (de 6 à 12 ans) 9h30-11h30 *
- 3) FREERUN IT (10-13ANS) 11H-13H*
- 4) FREERUN IT (7-10ANS) 13H-15H*
- 5) FREERUN IT (13 et +) 15h-17h*
- 6) Tennis Club ACACIAS : (tout âge) entre 10h00 et 20h*
- 7) Padel Club BOIS DU PRINCE : (tout âge) 9h30-11h00 / 15h-16h30*
- 8) Tennis Club BOIS DU PRINCE : (tout âge) 10h00-21h00*

Dimanche 14 mai :

- 1) Jogging club Montagnard (tout âge) : 9H30*
- 2) FREERUN IT (4 -7 ans) 10h-11h30*
- 3) Tennis Club ACACIAS : (tout âge) entre 10h00 et 20h*
- 4) Cyclo Montigny : (APD 17 ans) 8h15*
- 5) Tennis Club BOIS DU PRINCE : (tout âge) 10h00-21h00*

*** INSCRIPTIONS – RESERVATION ET INFORMATIONS DIRECTEMENT AUPRÈS DES CLUBS : VOIR FICHES DE CONTACT**



Lundi 15 mai :

- 1) Scrabble Club Du Tilleul : tout âge 14h-17h*
- 2) Club Boxe Montigny (APD de 2013) 18H30-20H30*
- 3) AFM (2014-2017) 16H30-17H45 *
- 4) AFM (2012-2013) 17H45- 19H00 *
- 5) Judo Club De Landelies (apd de 6 ans) 18h-19h*
- 6) FREERUN IT (7-10ans) 17H30-19h30*
- 7) FREERUN IT (10-13) 17H30-19h30*
- 8) Padel Club ACACIAS : (tout âge) entre 14h00 – 18h00*
- 9) Tennis Club ACACIAS : (tout âge) entre 14h00 – 18h00*
- 10) Tennis Club BOIS DU PRINCE : (tout âge) 10h00-21h00*

Mardi 16 mai :

- 1) VERY BADMINTON (tout âge) 16H-17H30*
- 2) FREERUN IT (13ans ET +) 17H30-19h30*
- 3) RBC Montagnard (de 9 à 13ans) 17h30-19h *
- 4) RBC Montagnard (de 9 à 13ans) 19h00-20h30 *
- 5) ZOUMBA MONTIGNY LE TILLEUL (apd de 12ans) 18h30-19h30*
- 6) ZOUMBA MONTIGNY LE TILLEUL (apd de 12ans) 19h30-20h30*
- 7) Club de danse (tout âge) 19h-20h à confirmer
- 8) Jogging club Montagnard (tout âge) : 19H *
- 9) Monti'sn Chess Club : (tout âge) 18h30 – 22h *
- 10) AS Montigny U9 18h00-19h15*
- 11) AS Montigny U8 18h00-19h15*
- 12) AS Montigny U13 18h00-19h15*
- 13) AS Montigny U12 18h00-19h15*
- 14) AS Montigny U19 19h30-21h00*
- 15) Padel Club ACACIAS : (tout âge) entre 14h00 – 18h00*
- 16) Tennis Club ACACIAS : (tout âge) entre 14h00 – 18h00*
- 17) Tennis Club BOIS DU PRINCE : (tout âge) 10h00-21h00*

Mercredi 17 mai :

- 1) FREERUN IT (4-7ans) 15H30-17H *
- 2) FREERUN IT (7-10ans) 17h-19h *
- 3) FREERUN IT Adultes 19-21h *
- 4) Judo Club De Landelies (apd de 6 ans) 18h-19h *
- 5) AS Montigny U6 17h00-18h00*
- 6) AS Montigny U7 17h00-18h00*
- 9) AS Montigny U14 19h00-20h45*
- 10) AS Montigny U15 19h00-20h45*
- 11) Padel Club ACACIAS : (tout âge) entre 14h00 – 18h00*
- 12) Tennis Club ACACIAS : (tout âge) entre 14h00 – 18h00*
- 13) Tennis Club BOIS DU PRINCE : (tout âge) 10h00-21h00*



Jeudi 18 mai :

- 1) FREERUN IT (10-13ans) 17h30-19h30*
- 2) FREERUN IT (13-17ans) 17h30-19h30*
- 3) Jogging club Montagnard (tout âge) : 19H *
- 4) Padel Club ACACIAS : (tout âge) entre 14h00 – 18h00*
- 5) Tennis Club ACACIAS : (tout âge) entre 14h00 – 18h00*
- 6) Tennis Club BOIS DU PRINCE : (tout âge) 10h00-21h00*

Vendredi 19 mai :

- 1) FREERUN IT (13-17ans) 18h30-20h30 *
- 2) FREERUN IT (Adultes) 18h30-20h30 *
- 3) AS Montigny U6 18h00-19h00*
- 4) AS Montigny U7 18h00-19h00*
- 5) AS Montigny U10 18h00-19h15*
- 6) AS Montigny U11 18h00-19h15*
- 7) AS Montigny U13 18h00-19h15*
- 8) Padel Club ACACIAS : (tout âge) entre 14h00 – 18h00*
- 10) Tennis Club ACACIAS : (tout âge) entre 14h00 – 18h00*
- 11) Tennis Club BOIS DU PRINCE : (tout âge) 10h00-21h00*

Samedi 20 mai :

- 1) DIVERTISPORT Psychomotricité
(apd de 2ans et demi) 9h30-11h30 *
- 2) DIVERTISPORT Multisports (de 6 à 12 ans) 9h30-11h30 *
- 3) FREERUNIT (10-13ANS) 11H-13H*
- 4) FREERUNIT (07-10ANS) 13H-15H*
- 5) FREERUNIT (13 et +) 15-17*
- 6) Tennis Club ACACIAS : (tout âge) entre 10h00 et 20h*
- 7) Padel Club BOIS DU PRINCE : (tout âges) 9h30-11h00 / 15h-16h30*
- 8) Tennis Club BOIS DU PRINCE : (tout âges) 10h00-21h00*
- 9) ABADA-CAPOEIRA: (APD 13 ans) 9h30-11h00*
- 10) ABADA-CAPOEIRA: (5 ans-12ans) 11h30-12h30*

Dimanche 21 mai :

- 1) Jogging club Montagnard (tout âge) : 9H30*
- 2) FREERUNIT (4 -7 ans) 10h-11h30*
- 3) Tennis Club ACACIAS : (tout âge) entre 10h00 et 20h*
- 4) Cyclo Montigny : (APD 17 ans) 8h15*



Academy Futsal MONTIGNY

Ecole de football en salle L'AFLM est un club structuré.

Tout le monde est bénévole, travaille pour l'encadrement sportif et éducatif de vos enfants avec seule la passion comme motivation.

Directeur Technique : Mr Lejeune 0470/05.94.23

Hall omnisports : Rue du Bois Frion 107, 6110 Montigny-le-Tilleul



CrossFit MLT

Le CrossFit est avant tout destiné à celui ou celle qui est désireux de mieux bouger et de trouver du confort dans son quotidien.

Il représente une méthode conditionnement grâce à laquelle nos coachs vont vous aider à atteindre vos objectifs.

Notre force ?

Pouvoir trouver le mouvement et la charge qui vous permettront de progresser à votre rythme et en toute sécurité.

Contact : <https://crossfitmlt.be>

336b, rue de Bomerée, Montigny-le-Tilleul,



Jogging Club Montagnard

Venez vous entraîner dans les bois de l'Abbaye d'Aulne.

Nous sommes un club de course nature où l'ambiance et la convivialité sont de mise.

Notre objectif est d'améliorer votre condition physique, sans esprit de compétition à travers des entraînements libres et structurés.

Hall omnisports : Rue du Bois Frion 107, 6110 Montigny-le-Tilleul

Contact : Mr Jean-Pierre Gilles : 0474 51 5 7 20



Freerun It!

Venez découvrir le parkour et le freerunning dans la salle la plus équipée et sécurisée de Belgique. Nous vous proposons une fosse de réception (piscine de mousse), un grand trampoline, une thumbling, ainsi que de nombreuses structures permettant votre évolution en toute sécurité.

Accessible à tous.

Que vous soyez débutant ou expérimenté, nous nous adaptons sans aucun problème à votre niveau et à votre âge. Nos moniteurs sont tous professeurs en éducation physique et peuvent vous guider dans votre évolution, à votre rythme.

336, rue de Bomerée, Montigny-le-Tilleul,

Sylvain Henriët : 0473 60 19 06

Divertisport est une asbl créée par deux professeurs d'éducation physique qui propose :

- Des cours de multisports le samedi matin
- De la psychomotricité le samedi matin
- Des stages durant les vacances scolaires

Notre objectif est de favoriser l'épanouissement de l'enfant à travers la découverte et la pratique de différentes activités sportives. Nos priorités restent un encadrement de qualité et un apprentissage ciblé, le tout dans une ambiance chaleureuse et rassurante pour l'enfant.

Contact : Alessio Greco 0498/ 491348

Hall omnisports : Rue du Bois Frion 107, 6110 Montigny-le-Tilleul

MONTIGNYLAND (danse)

**Contact : Marcel Coudou :
0472/55.43.93**

**Foyer Culturel : Rue Wilmet 5
6110 Montigny-Le-Tilleul**

SCRABBLE Club Du Tilleul

**Contact : Rezon Zanotto
0496/13.29.14**

**Foyer Culturel : Rue Wilmet 5
6110 Montigny-Le-Tilleul**



Club Boxe Montigny

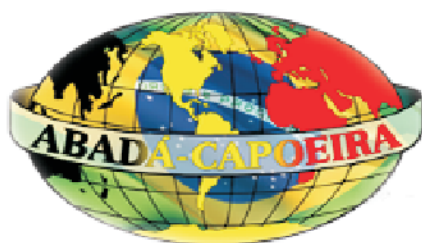
Contact : David Di Pietro 0492/ 50 77 13

Foyer Culturel : Rue Wilmet 5 – 6110 Montigny-Le-Tilleul



Bomerée Motor Club

Contact : David Bomblet : 0497/ 63 05 72



Abada Capoeira

Contact : Nabil El Kabou : 0495/210053

Rue des Fougères 85 – 6110 Montigny-Le-Tilleul



VERY BADMINTON MONTIGNY

Contact : Vermeulen Pascal +32 485 19 25 01

Hall omnisports : Rue du Bois Frion 107, 6110 Montigny-le-Tilleul



Zumba Montigny-le-Tilleul

Rue de Gozée, 619, Montigny-le-Tilleul, Belgium

Contact : Cindy Clause 0497 53 04 82



Monti' Chess Club

Contact : Rosso Bruno 0498/690 439

Rue Wilmet 5 – 6110 Montigny-Le-Tilleul



Le TC Bois du Prince est un club de tennis à l'ambiance familiale et décontractée, qui compte environ 500 membres actifs et est situé dans un vaste cadre verdoyant à Montigny-le-Tilleul.

Adrien Lorent : +32 479 02 39 46

Rue de Bomerée, 318 - 6110 Montigny-le-Tilleul



A.S Montigny

En novembre 2015, un groupe de copains a eu envie de relancer un club de football au sein de notre commune.

Plus de 120 affiliés ont fait confiance au projet porté le club dès la première saison. Depuis lors, l'AS Montigny n'a plus cessé de progresser en nombre d'affiliés.

Lors sa deuxième saison (2018/2019), l'équipe fanion (senior hommes) a même réussi à décrocher un titre de champion !

Le club compter aujourd'hui plus de 250 affiliés avec un vingtaine d'équipes.

Contact Michaël Dupont : +32 495 28 29 92

Adresse : 109 rue bois frion 6110 Montigny-le-Tilleul



Judo-Club de Landelies

Depuis 1995, le Judo Club Landelies fait découvrir le judo aux plus jeunes (à partir de 6 ans).

Les enfants et adolescents peuvent, s'ils le souhaitent, participer librement à diverses compétitions.

Les adultes sont également les bienvenus dans notre club.

RUE DE COUSOLRE, Landelies (6111)

Contact : Maryse Benedet: +32 494 15 40 05



Cyclo Montigny, Envie de vélo ?

Les Cyclos de Montigny-le-Tilleul vous attendent.

Vous trouverez chez nous : un local accueillant situé au 31 rue des Fougères à Montigny-le-Tilleul ;

des sorties dynamiques et encadrées ; un choix de quatre groupes.

Allures différentes, même esprit : sportif et solidaire.

Contact : Ever Mariotti au 0483/09.36.78



Acacias Club | Tennis & Padel

Laurent De Henau : +32 471 30 37 53

rue des Acacias 43B - 6110 Montigny-le-Tilleul



Royal Basket Club Montagnard - RBCM

Contact : Vincent Detry: +32 494 15 40 05

Hall omnisports :

Rue du Bois Frion 107, 6110 Montigny-le-Tilleul